

一般社団法人全日本グラススキー連盟公認

宮崎レーシンググラススキー練習会要項

宮崎県法華岳公園グラススキー場にて、冬の雪上スキー上達のためにスキー動作、ポジショニング、体づくりの基礎トレーニングを行います。また、競技グラススキーとして実践的なポール練習まで行います。

10月に開催される全日本グラススキー選手権を目標に練習したいと思います。初心者、初級者は基礎練習を行い、競技スキー、競技グラススキーにつながる基礎グラススキー技術を学ぶことを目標としております。

【主催・主管】宮崎レーシング（代表井上功）

【コーチ】井上功（JGSF公認インストラクター）

【協力】法華岳公園、宮崎県スキー連盟競技部、五ヶ瀬中等教育学校のスキー部保護者会

【日時】2024年5月25日（土）朝8時集合、26日（日）朝8時集合 リフト9時～

【場所】法華岳公園グラススキー場（JGSF ナショナルトレーニングセンター）

【費用】宮崎レーシング会員1日1500円、2日間2500円（2024年度入会は当日可）

会員以外1日3000円年間パスは15000円。別途法華岳グラススキー場リフト代金

宮崎レーシング年会費2024年度一般5000円高校生以下4000円小学生以下3000円

（当日入会可）

【練習内容】ビギナーからエキスパートまでレベルに応じて対応します。

【申し込み期限】事前申し込みお願いいたします。当日朝8時00分まで可能。

【申し込み方法】

090-1190-8280（井上） 080-1784-9413（石井）

【参加資格】どなたでも参加可能グラススキー競技者及び準競技者

※未成年については、保護者が認めた者

※当日を含む傷害保険に加入済みの事

（<https://www.paypay-insurance.co.jp/promotion/skiing/app/> ペイペイ保険1日180円からグラススキーも対応可）

※ヘルメット、バックプロテクター着用他JGSFマテリアル規定遵守の事

※お昼ご飯はお弁当など持参推奨。15分以上車で走ると店舗等あり。